

## **PROPOSTAS PLENÁRIA MUNICIPAL:**

### **Subtema 1 – Políticas públicas de prevenção e tratamento em saúde mental**

- 1) Inclusão de psicólogos entre os profissionais necessários no âmbito escolar, para acompanhamento psicológico do corpo docente e discente que frequentam instituições públicas e privadas da educação básica. Os psicólogos atuarão principalmente na realização de formações, orientações e rodas de conversa coletivas, conforme necessidades apontadas em cada ambiente. (Encaminhada à Plenária Regional)
- 2) Ampliação e maior disponibilização de pontos de atendimento psicológicos e psiquiátricos para acolhimento de pessoas em estado de crise (como por exemplo, ansiedade, pânico, depressão) em áreas sem cobertura de UBS, visando o rápido e fácil atendimento, para que a pessoa sem condições de se deslocar, possa receber atendimento no próprio bairro, podendo o indivíduo ser encaminhado, posteriormente, para outra entidade onde possa manter um tratamento contínuo. (Encaminhada à Plenária Regional)
- 3) Disponibilização periódica nas escolas de profissionais da saúde, psicólogos e enfermeiros, para realizarem busca ativa de jovens que precisem de atendimento mental e assim encaminhá-los à rede estruturada de saúde, além de disponibilizar atendimento nos postos de saúde a acompanhamento direto com psicólogos para os jovens que necessitem de tratamentos em saúde mental.

### **Subtema 2 – Estratégias da comunidade para promoção da saúde mental**

- 1) Promoção de atividades culturais, como teatros, exposições de artes variadas, tais como: danças, declamações de poesia, entre outros e a disponibilização de espaços para o desenvolvimento dessas atividades. (Encaminhada à Plenária Regional)
- 2) Disponibilização de ambientes para apoiar famílias e comunidades no quesito saúde mental, evitando-se a discriminação e favorecer programas/políticas públicas que estimulem a construção de Resiliência nos jovens, de modo que possam lidar bem com situações difíceis e adversidades. (Encaminhada à Plenária Regional)
- 3) Incentivo à cultura, áreas de lazer, espaços aconchegantes, cursos e quaisquer outras atividades que contribuam para a saúde mental de forma comunitária.

### **Subtema 3 – Uso saudável das novas tecnologias**

- 1) Instituir a Semana do Uso Saudável de Novas Tecnologias. Nessa semana equipes multidisciplinares realizariam palestras, oficinas e workshops estimulando o uso adequado das tecnologias no cotidiano dos jovens. (Encaminhada à Plenária Regional)
- 2) Promover ruas de lazer nos bairros, com oferecimento de atividades ao ar livre e sem tecnologia, com resgate de atividades e brincadeiras que eram praticadas no passado. (Encaminhada à Plenária Regional)
- 3) Criação de canais de atendimento pela internet, em âmbito municipal (cada cidade ter o próprio) com acompanhamento mais próximo com Psicólogos e Psiquiatras em postos físicos ou atendimento virtual.

## **PROPOSTAS APROVADAS NA PLENÁRIA REGIONAL:**

### **Subtema 1 – Políticas públicas de prevenção e tratamento em saúde mental**

- 1) **Inclusão de psicólogos entre os profissionais necessários no âmbito escolar, para acompanhamento psicológico do corpo docente e discente que frequentam instituições públicas e privadas da educação básica. Os psicólogos atuarão principalmente na realização de formações, orientações e rodas de conversa coletivas, conforme necessidades apontadas em cada ambiente. (encaminhada à Etapa Estadual)**
- 2) **Melhoria na infraestrutura dos postos de saúde e CRAS, visando um melhor atendimento psicológico e psiquiátrico para acolhimento de pessoas em estado de crise, assim como ampliação e maior disponibilização de UBS em áreas sem cobertura, principalmente em âmbito rural.**

### **Subtema 2 – Estratégias da comunidade para promoção da saúde mental**

- 1) **Promover através das instituições públicas como igreja, CRAS e escolas, atividades culturais e oficinas que despertem o interesse do jovem a participar como teatros, exposições de artes variadas, tais como: danças, declamações de poesia entre outros. (encaminhada à Etapa Estadual)**
- 2) **Disponibilização de ambientes para apoiar famílias e comunidades no quesito saúde mental, evitando-se a discriminação e favorecer programas/políticas públicas que estimulem a construção de Resiliência nos jovens, de modo que possam lidar bem com situações difíceis e adversidades.**
- 3) **Desenvolvimento de atividades em sala de aula, sobre temas em evidência na turma, como relacionamento, bullying, drogas e outros; acolhida, escuta e orientações a alunos, pais e servidores. O projeto visa ajudar que pais, alunos e professores superem os preconceitos que envolvem a saúde mental, incentivando a discussão do tema com naturalidade e empatia.**
- 4) **Prevenção, promoção e atenção à Saúde Mental através das mídias em gerais, com campanhas educativas a respeito do assunto dentro da comunidade escolar, desenvolvendo ações de educação para saúde mental, ampliando a rede de apoio psicossocial. A escola deve proporcionar apoio material e acadêmico.**

### **Subtema 3 – Uso saudável das novas tecnologias**

- 1) **Promover Educação digital nas escolas: inclusão digital no Brasil, demonstrar a escola como um espaço potencializador dessa inclusão, possibilitando aos alunos um uso consciente e saudável das tecnologias digitais, estimulando o aprendizado por meio dela e, desse modo, levando os alunos a tomarem consciência das infinitas possibilidades de acesso ao conhecimento que eles podem desenvolver. (encaminhada à Etapa Estadual)**
- 2) **Instituir a Semana do Uso Saudável de Novas Tecnologias. Nessa semana equipes multidisciplinares realizariam palestras e oficinas estimulando o uso adequado das tecnologias no cotidiano dos jovens e introduzir políticas e práticas de nível de serviço contra o uso excessivo e outras práticas que incluem cyberbullying.**
- 3) **Criação de aplicativos gratuitos que ofereçam atividades educativas e culturais.**